

富士駅南地区の健康状況

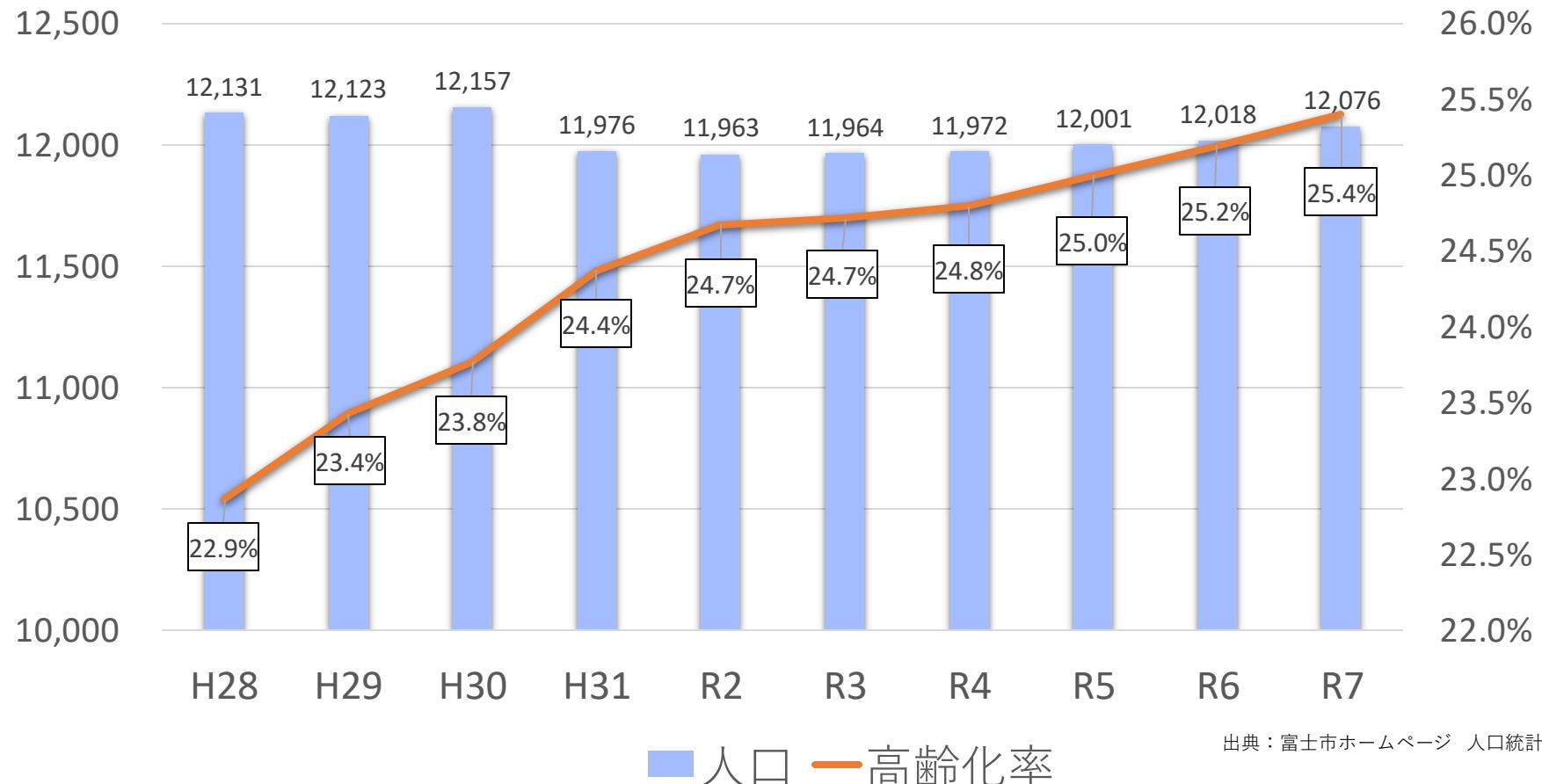
令和 7 年 富士市地域保健課



人口・高齢化の推移

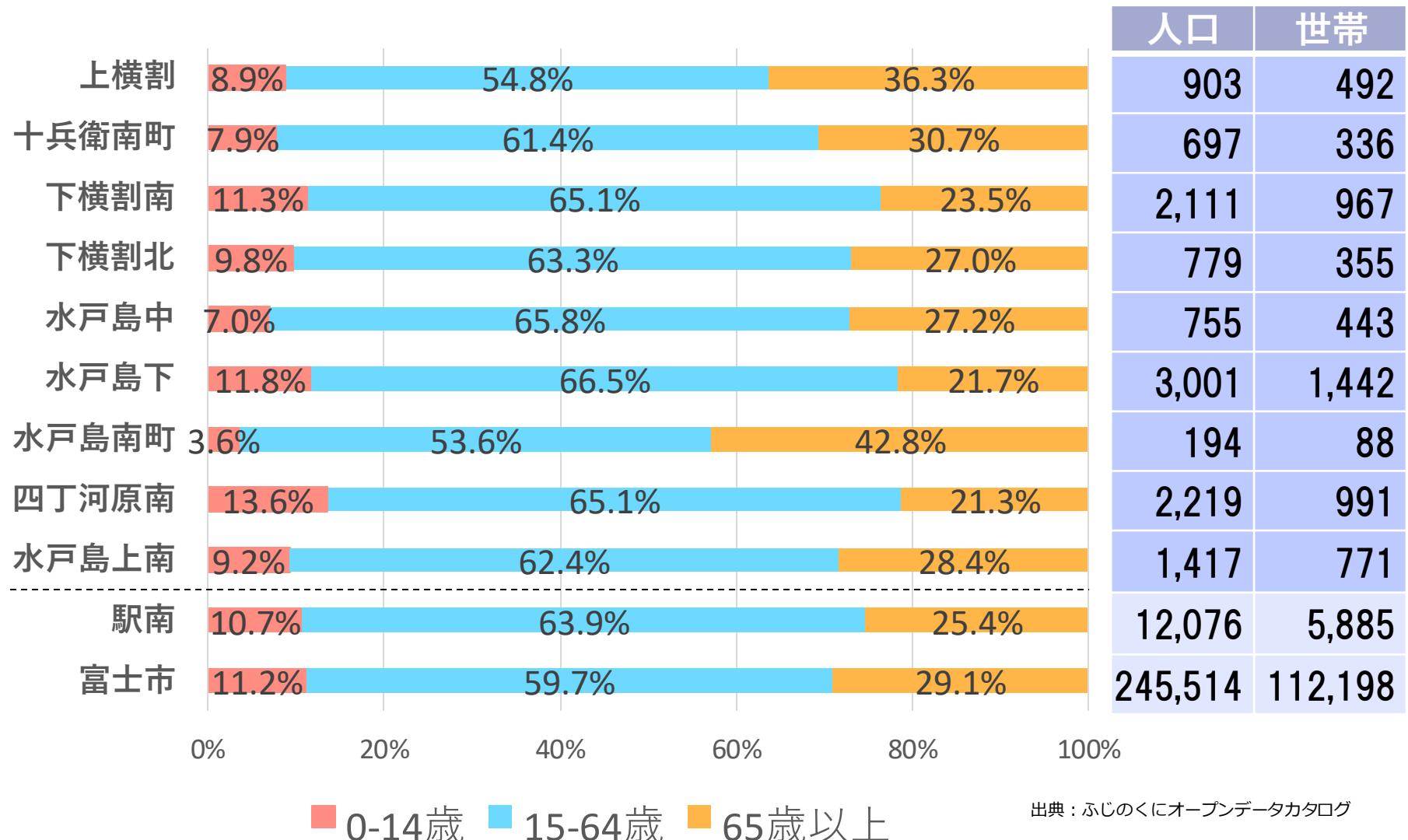
人口は横ばい
高齢化率は少しづつ増加

富士駅南地区の人口と高齢化率（毎年4月1日時点）

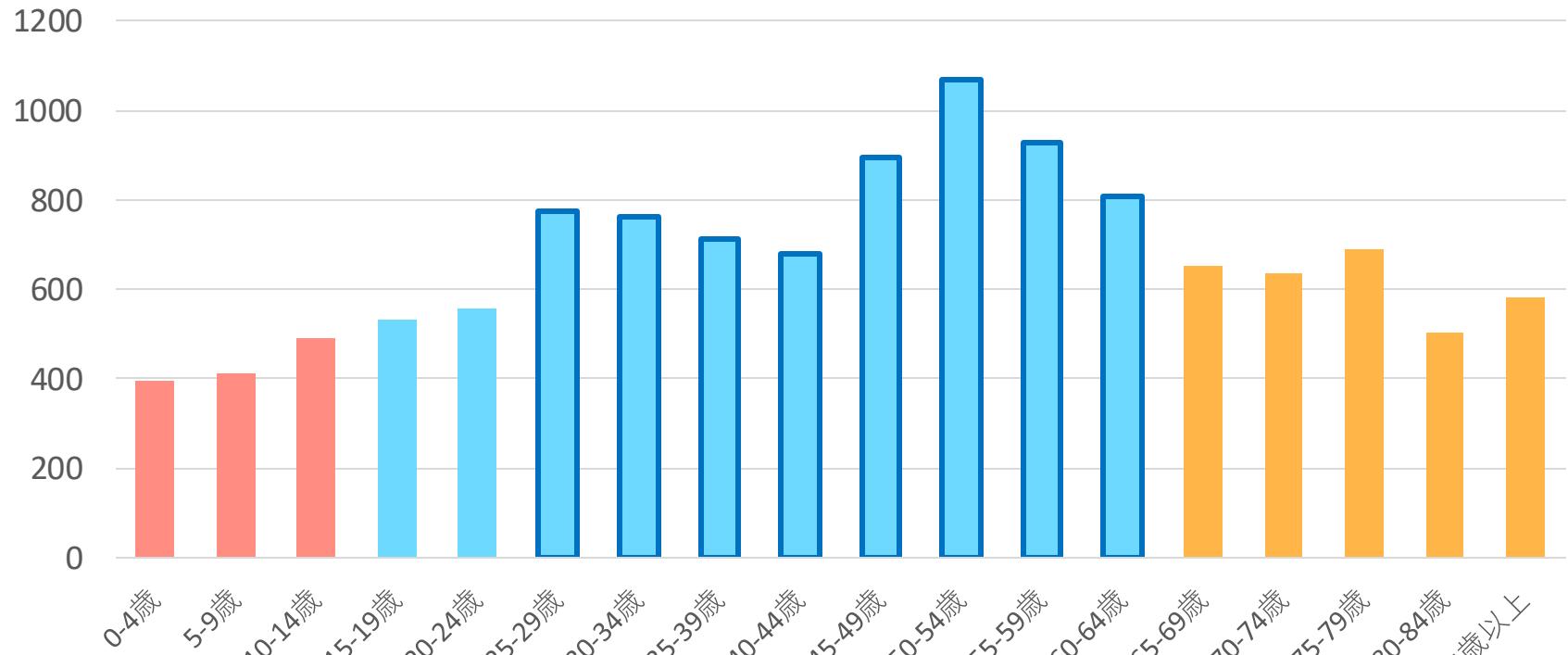


区別の人口区分別割合・人口・世帯数

(R7.4.1時点)



年代別の人団 (R7.4.1時点)

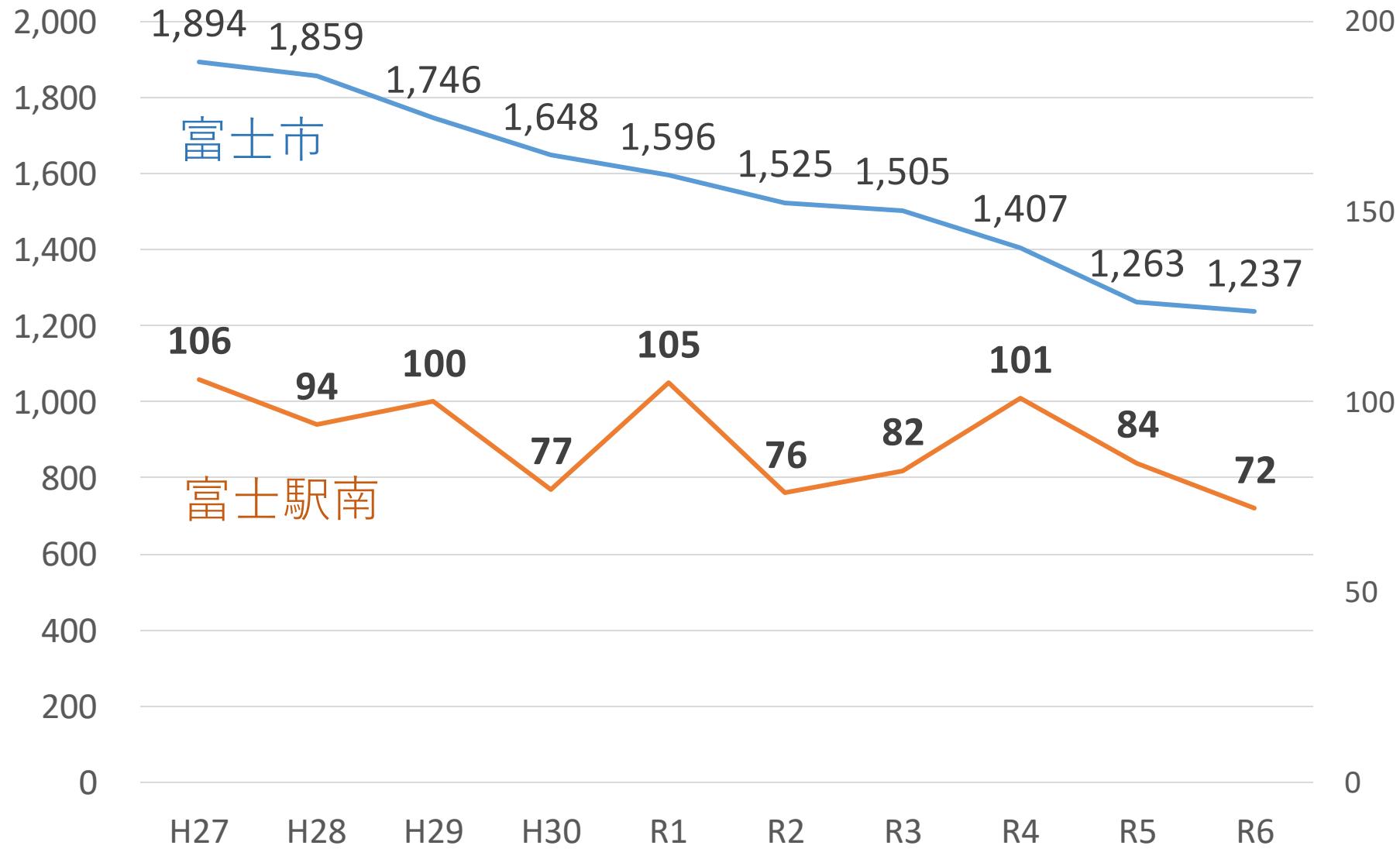


出典：富士市ホームページ 人口統計

働き盛り世代が多い
富士駅南地区



出生数の推移 (毎年4月1日時点)



子育てを取り巻く状況

「頼れる人がいない」

「シングルで

子育てをしている」

「初めての育児で不安」

「移住のため、

近くに知り合いがないので

ママ友がほしい」

「保育園選びを迷っている」

「父の帰りが遅く、母がワンオペで育児家事をしていて、
イライラしてしまう事がある」

(外国人家庭で)

「母親は日本語が喋れないので、父親が仕事
の間、母子で家にこもっている」



富士駅南周辺の子育て社会資源

- ✿ 保育園・幼稚園・こども園
南保育園、認定こども園富士ふたば幼稚園
- ✿ 小規模保育事業所等
**ゆい保育園（2ヶ月～）、みなみっこ（1歳0ヶ月～2歳）
きのみ（6ヶ月～2歳）、きりんじ（10ヶ月～2歳）**
- ✿ 子育て支援センター
ななかまど（月・水・金 9～14時）
- ✿ 産婦人科・助産所
**武田産婦人科医院（富士南地区）
菜桜助産所（富士南地区）**
- ✿ 小児科
**うみひろキッズ・アレルギークリニック（岩松地区）
田子浦クリニック（田子浦地区）**

✿ プレママパパ交流会

富士南まちづくりセンターで11/13合同開催

✿ ママのおうちin月のおうち

カフェ「月のおうち」で月3回金曜開催

✿ おはなしバスケット

富士駅南まちづくりセンターで偶数月水曜開催



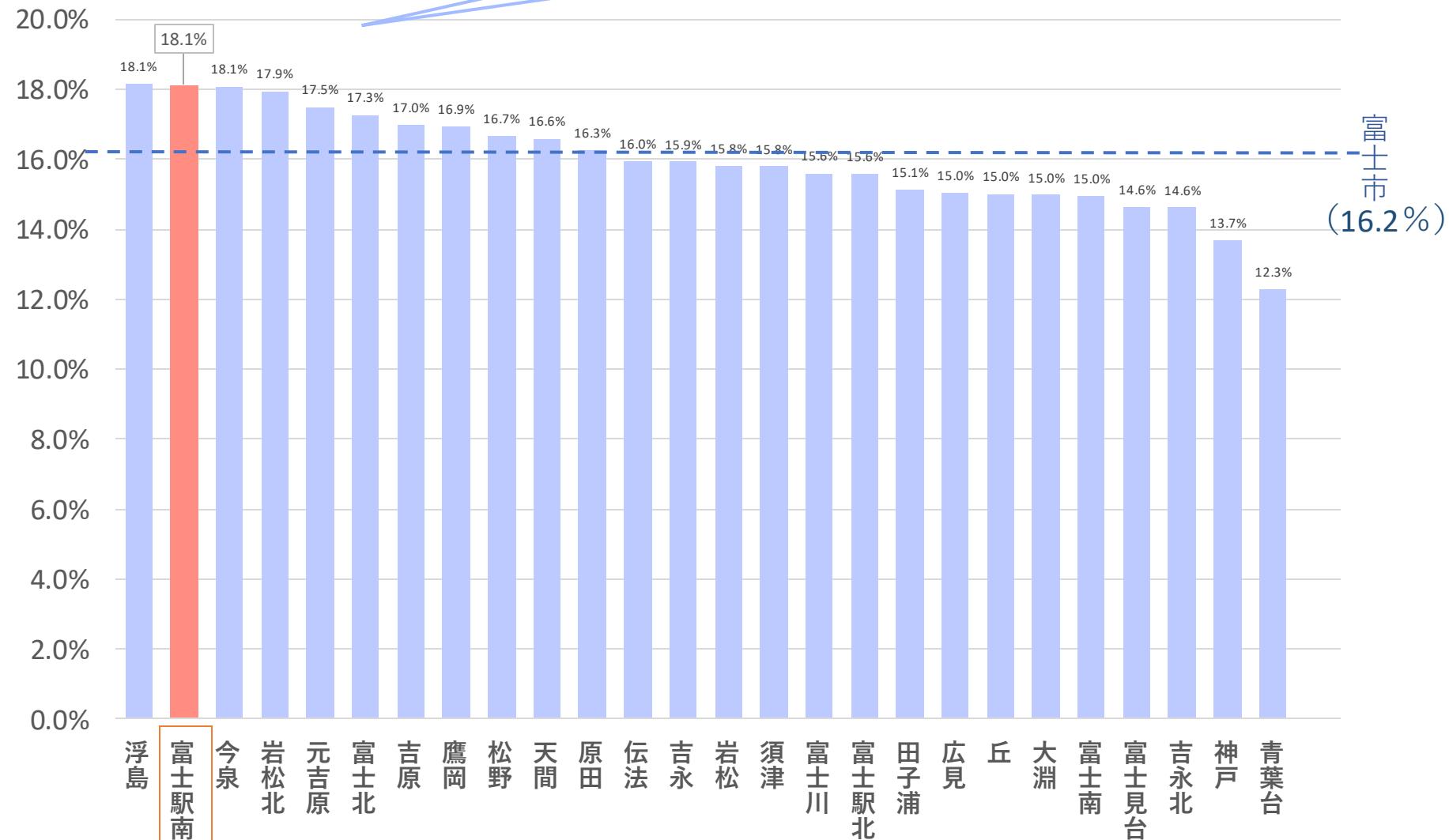
冊子「はぐくむ FUJI」で
富士市の子育て情報をチェック！

地区別の要介護認定率

R7年4月1日時点

介護認定を受けている
高齢者が多い

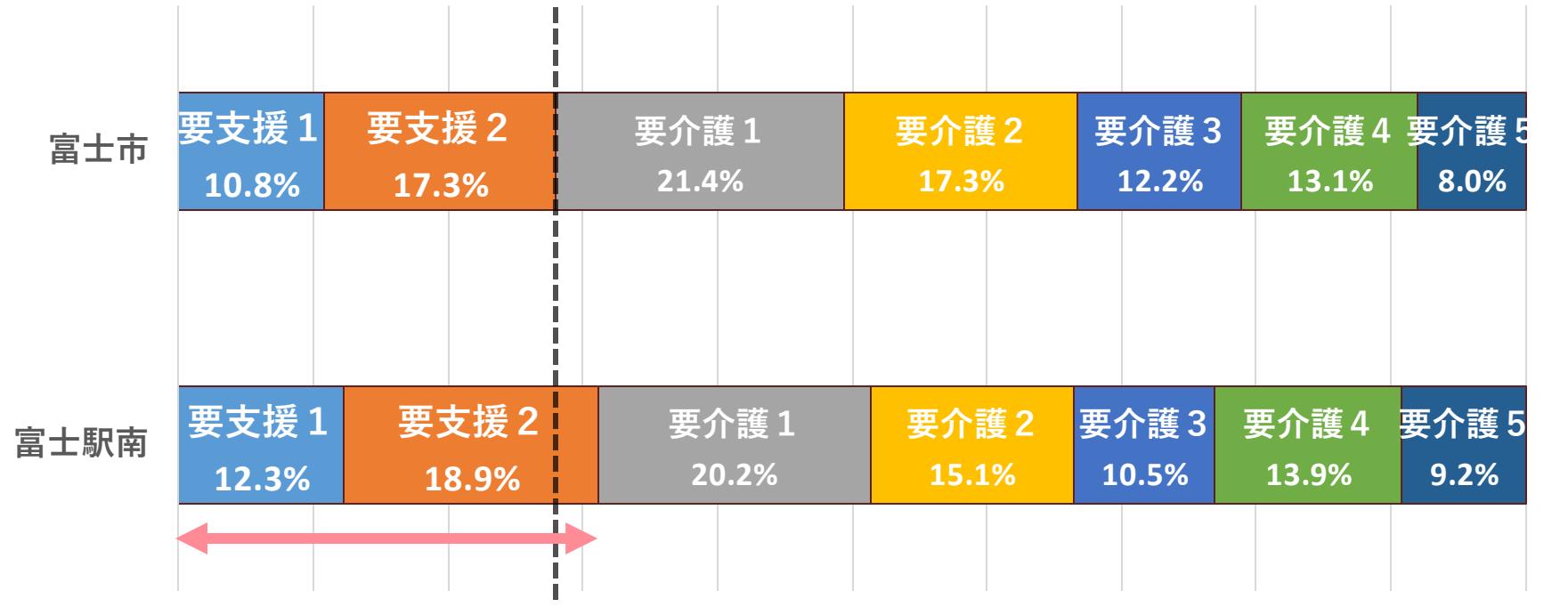
⇒ 介護が必要な高齢者の割合が多い



出典：高齢者支援課

要介護度別の割合

R7年4月1日時点

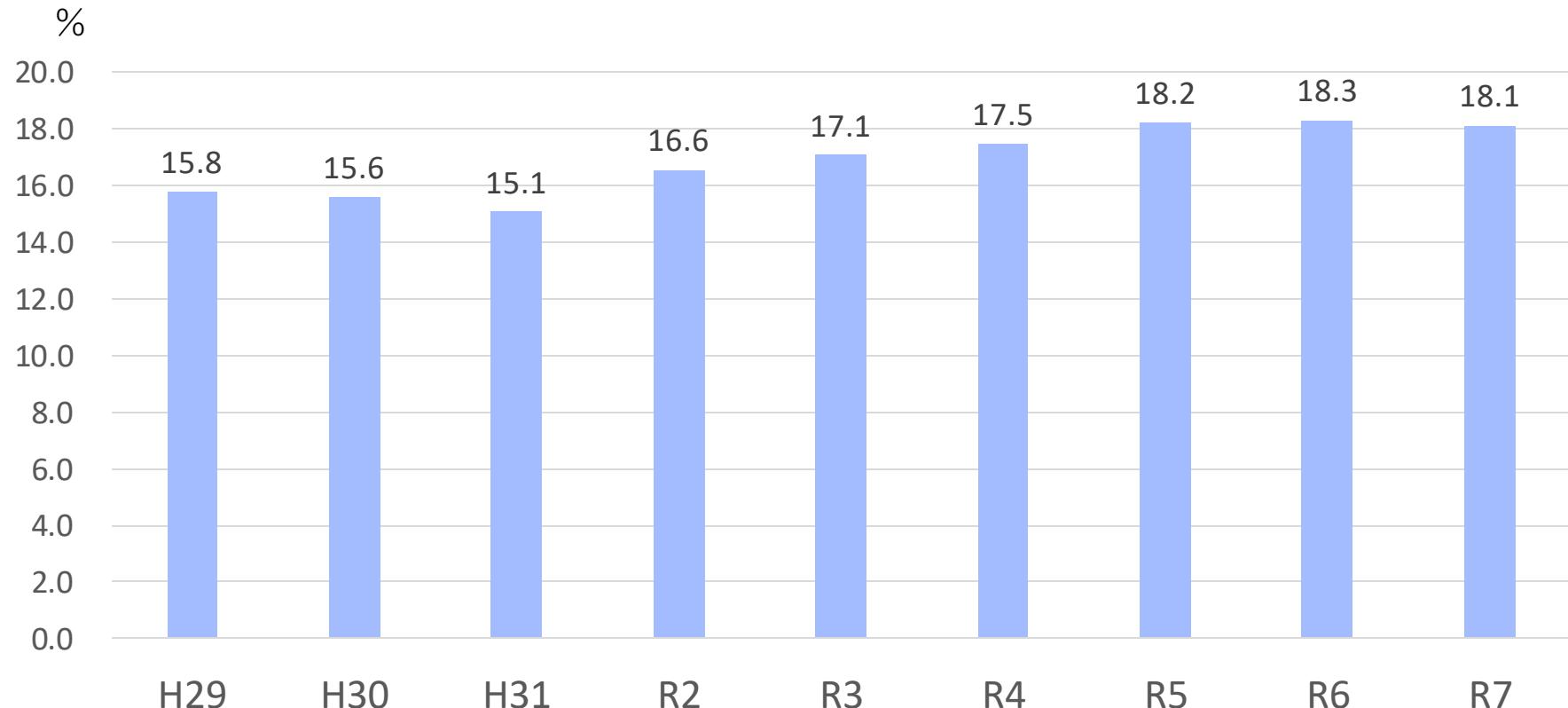


出典：高齢者支援課

市全体と比べて
要支援 1・2 の割合が多い
⇒ 介護予防意識が高い！

要介護認定率の推移

毎年4月1日時点

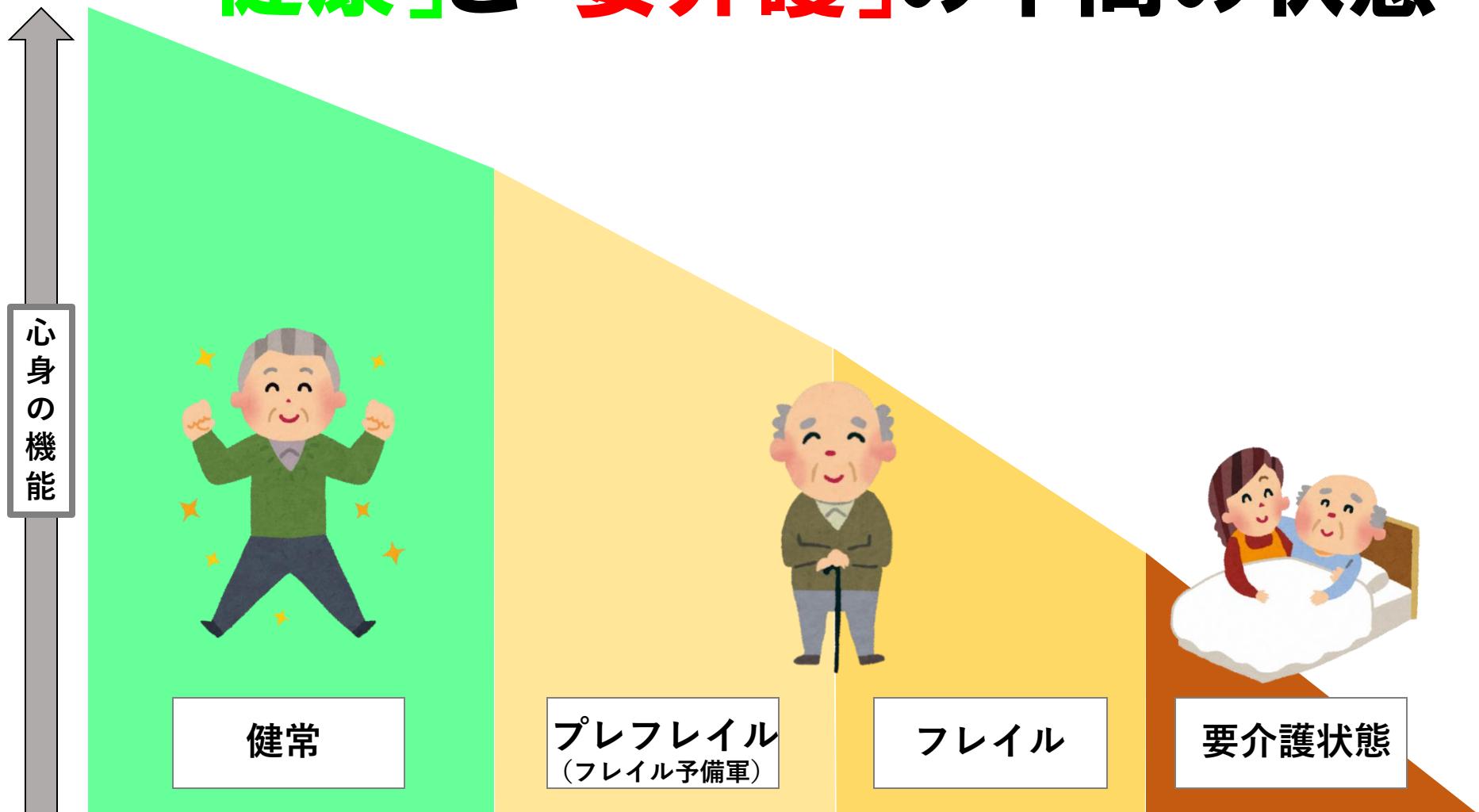


介護予防意識を
より高めていきましょう！



出典：高齢者支援課

「フレイル」は 「健康」と「要介護」の中間の状態



いつまでも元気に暮らすために

フレイル予防の3本柱

栄
養

連
動

社
会
参
加

通いの場

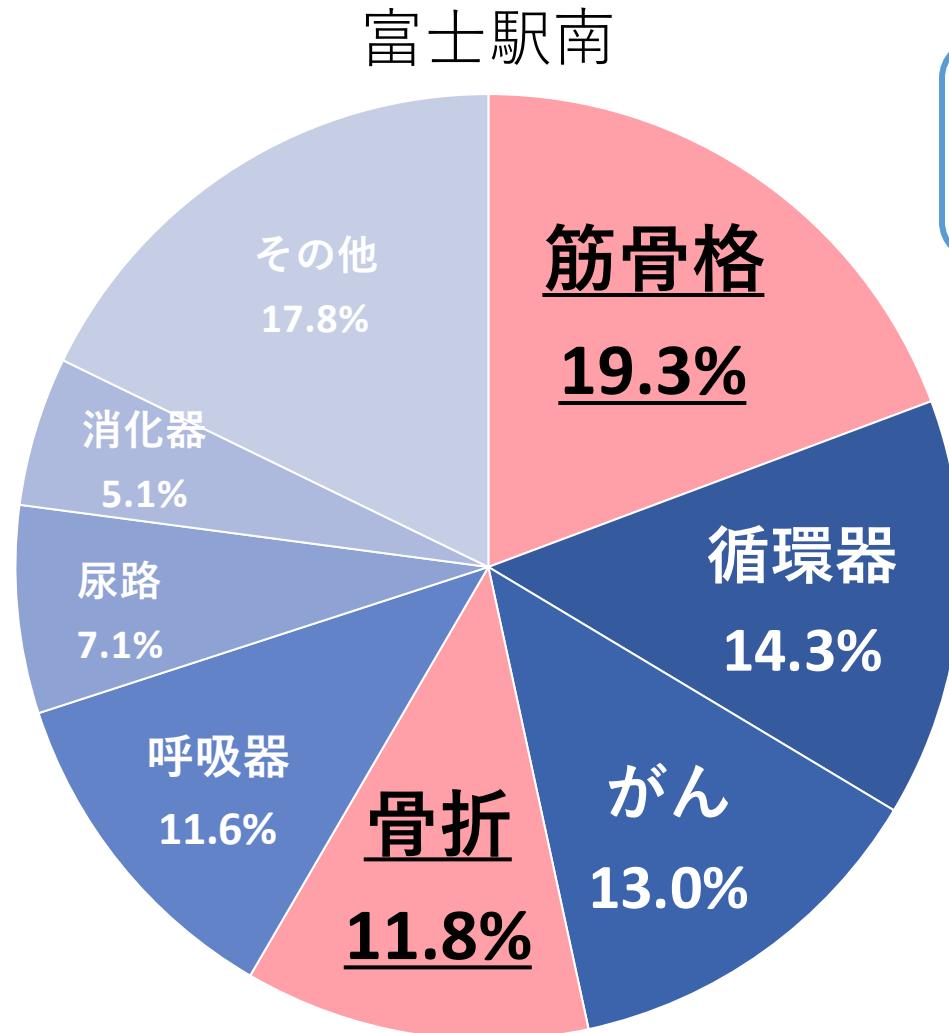
富士駅南地区「高齢者の通いの場」の状況（令和5～6年度調査）

区名	通いの場
上横割	①ふれあいいきいきサロン「いきいきサロン尚」 ②ご近所さんの運動教室「上横割おしゃべり会」
十兵衛南町	①長寿会 ②ひまわり ③ご近所さんの運動教室「十南クラブ」
下横割南	①高青年会 ②横南いきいきサロン
下横割北	寿光会
水戸島中	水戸中ワイワイおしゃべり会
水戸島下	ふれあいいきいきサロン「サロンみとじま」
水戸島南町	ふれあいいきいきサロン「サロン南町」
四丁河原南	公会堂で高齢者の通いの場（運動教室他）
水戸島上南	ふれあいいきいきサロン「パピヨン」 ふれあいいきいきサロン「上南サロン」



後期高齢者医療費分析

R6年度 最大医療資源症病名による入院



介護認定率の高さに
繋がっているかも？

出典：KDBシステム
後期高齢者の医療費分析

受けよう骨の測定

(推定骨量測定)



<令和7年度>

骨の健康相談会

保健師がフィランセ・まちづくりセンター(以下まちセン)にて骨密度を測定します！

要予約(先着順) 実施日の2か月前から予約開始です
(例5/17を予約する場合は3/17から予約開始)

電話 0545-64-8993 (富士市フランセ地域保健課)まで
※半年以内に骨密度測定を行った方・既に骨粗しょう症で医療機関にかかる
ている方は利用できません。あらかじめご了承ください。

申込

日時

	日程・場所	(午前 9:30~11:00 · 午後 14:00~16:00)
4月	8日(火) 午前 フィランセ	14日(月) 午後 原田まちセン
5月	7日(水) 午前 フィランセ	12日(月) 午後 富士川まちセン
6月	4日(水) 午前 田子浦まちセン	9日(月) 午後 フィランセ
7月	3日(木) 午後 浮島まちセン	7日(月) 午前 フィランセ
8月	4日(月) 午前 岩松まちセン	6日(水) 午後 フィランセ
9月	9日(火) 午前 フィランセ	12日(金) 午前 吉永まちセン
10月	6日(月) 午前 伝法まちセン	14日(火) 午後 フィランセ
11月	5日(水) 午前 吉永北まちセン	7日(金) 午後 フィランセ
12月	1日(月) 午後 松野まちセン	5日(金) 午前 フィランセ
1月	9日(金) 午後 フィランセ	13日(火) 午前 フィランセ
2月	4日(水) 午後 フィランセ	12日(木) 午前 青葉台まちセン
3月	2日(月) 午後 フィランセ	6日(金) 午前 フィランセ
		21日(月) 午前 岩松北まちセン
		22日(火) 午後 天間まちセン
		22日(木) 午前 富士駅北まちセン
		16日(月) 午後 須津まちセン
		18日(水) 午後 富士見台まちセン
		26日(木) 午前 富士見台まちセン
		22日(火) 午前 富士駅南まちセン
		28日(月) 午前 フィランセ
		25日(月) 午後 フィランセ
		27日(木) 午前 吉原まちセン
		30日(火) 午前 フィランセ
		27日(月) 午前 吉原まちセン
		29日(水) 午後 フィランセ
		17日(月) 午後 富士南まちセン
		26日(水) 午後 フィランセ
		17日(火) 午後 広見まちセン
		25日(木) 午後 丘まちセン
		21日(水) 午後 丘まちセン
		23日(金) 午前 フィランセ
		28日(水) 午後 丘まちセン
		25日(水) 午後 大瀬まちセン
		27日(金) 午前 富士北まちセン
		16日(月) 午後 大瀬まちセン
		19日(木) 午前 神戸まちセン
		23日(月) 午後 フィランセ
		9日(月) 午後 豊岡まちセン

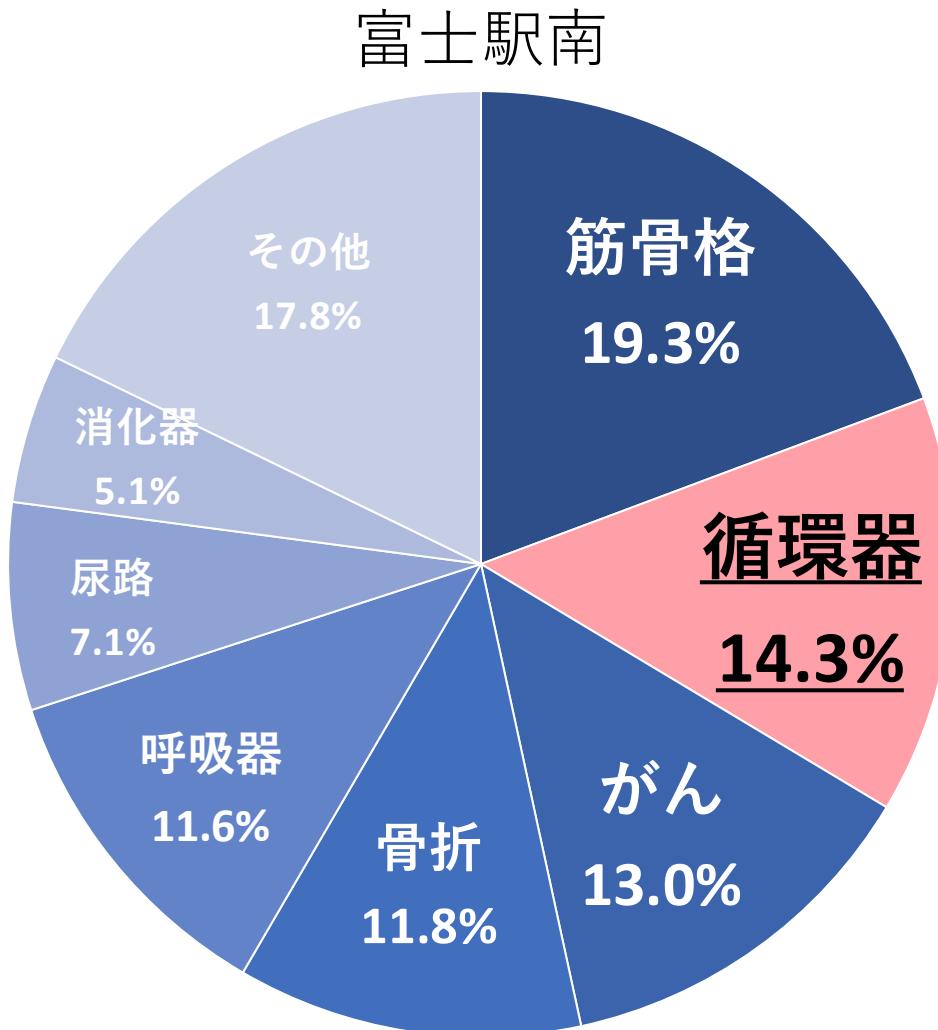
※今泉まちセン会場は今泉地区にお住いの方に後日回覧にてお知らせいたします

無料で
推定骨量の測定と
保健師による結果説明
が受けられます！

今なら
8/25PM、9/9AM
予約空いてます

後期高齢者医療費分析

R6年度 最大医療資源症病名による入院



KDBシステム
後期高齢者の医療費分析

心疾患・脳血管疾患の要因

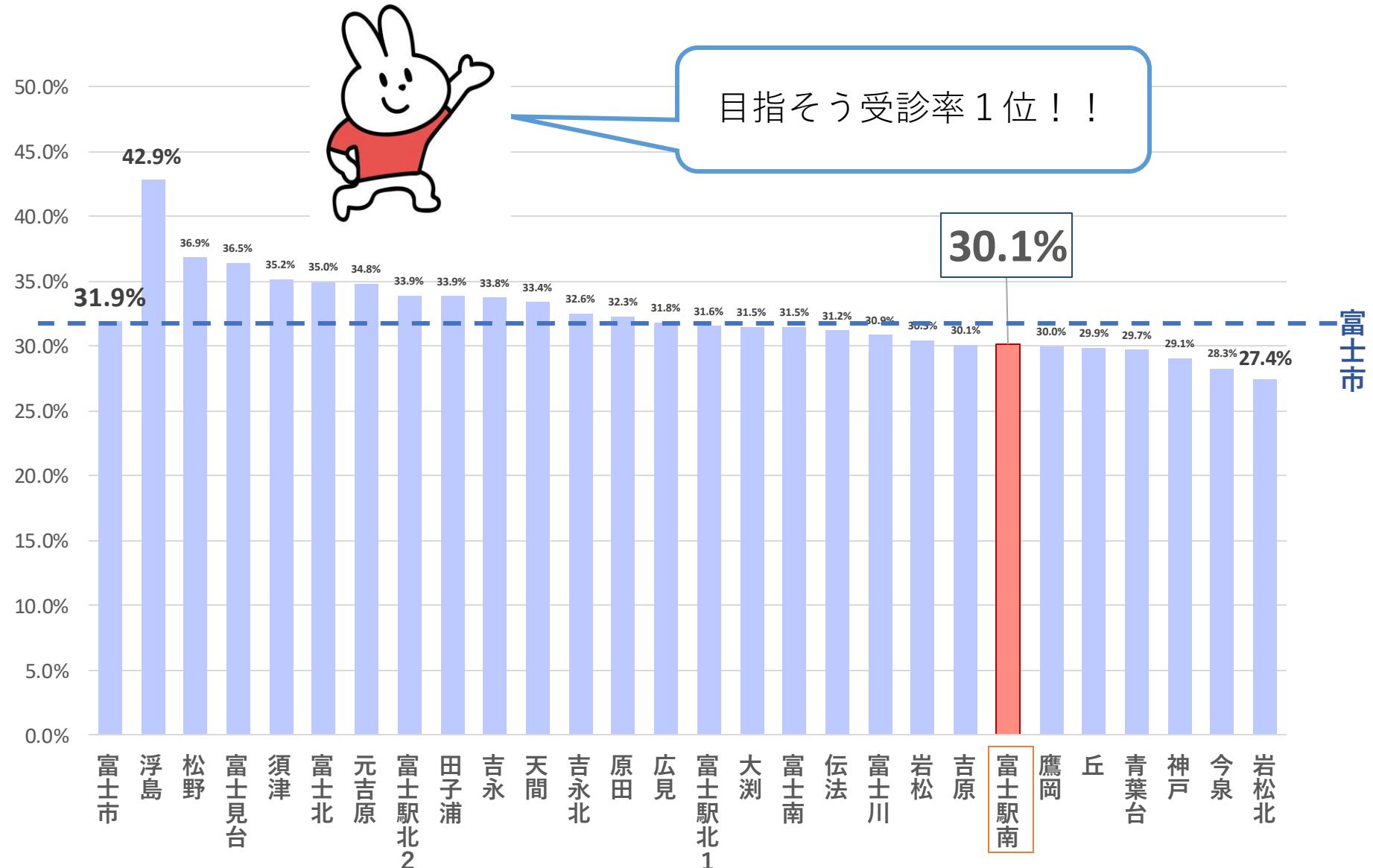
(循環器疾患)

- ① 高血圧
- ② 喫煙
- ③ 耐糖能異常 (糖尿病)
- ④ 多量の飲酒
- ⑤ 脂質異常症

これらの**予防**
+ 定期的な**健診受診**
が大切！

地区別の国保特定健診受診率

令和6年度



国保特定健診 対象者
富士市国民健康保険に加入している
令和7年度 40歳から74歳の人

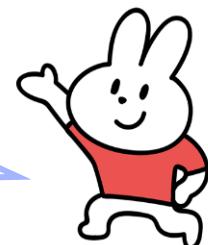
✿ 集団健診 特定健診 + 大腸がん検診

8月6日AM 富士駅南まちづくりセンター（※受付終了）

9月11日AM フィランセ

9月12日AM フィランセ

フィランセ会場
予約受付中！
(8月時点)



✿ 個別健診 期間：5月1日～12月10日

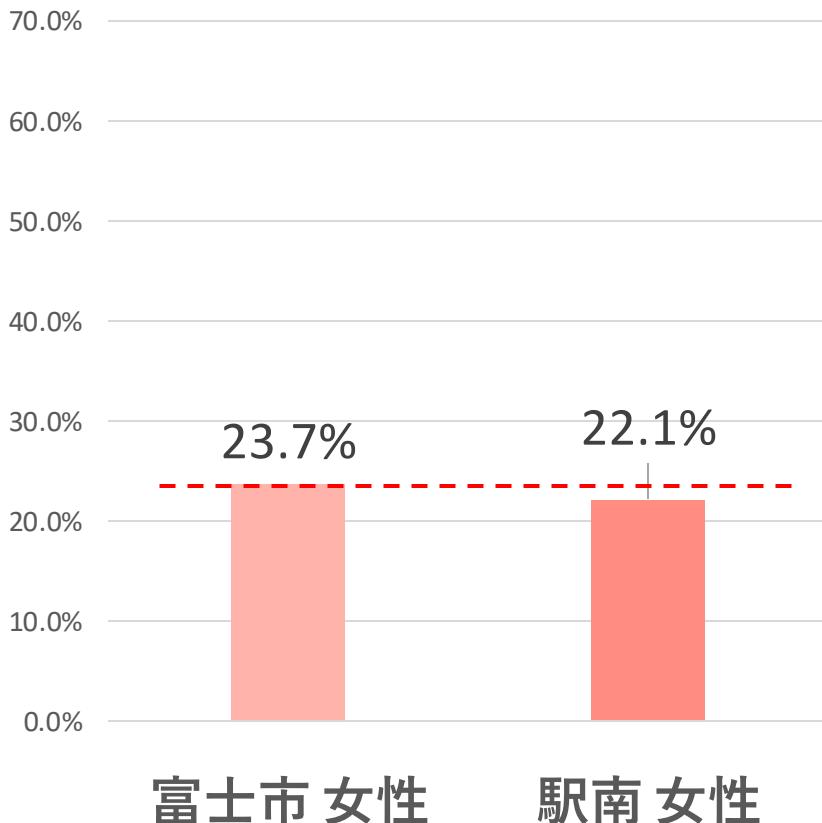
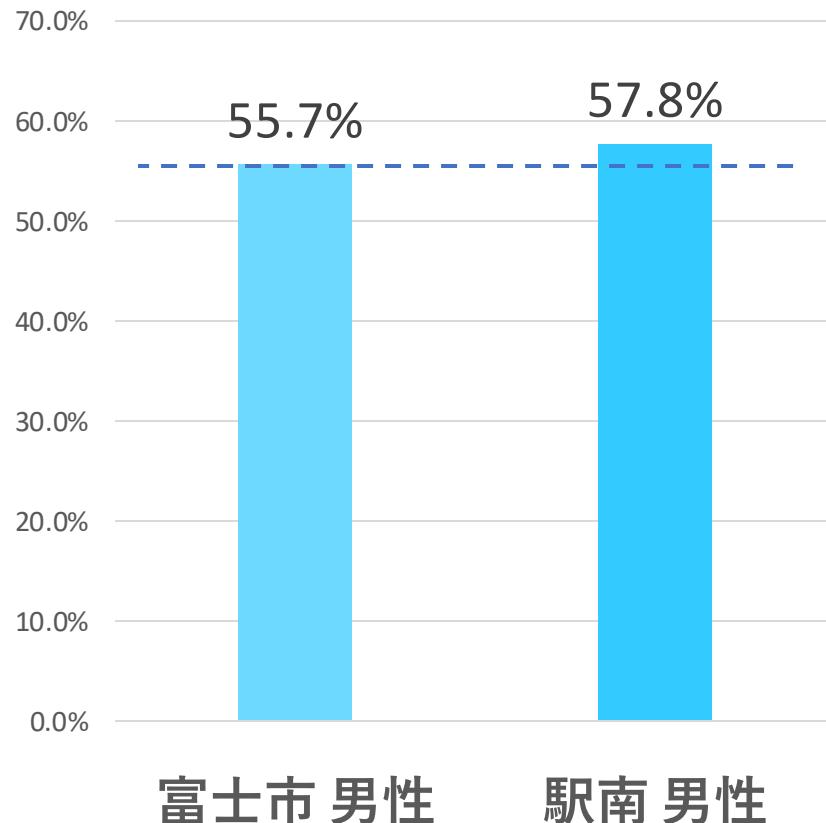
		同時実施できるがん検診（別料金）				
富士駅南	医療機関名	大腸	肝炎	胃	前立腺	電話番号
	岳南医院	○	○	○	○	61-2360
	木村内科医院	○	○	○	○	61-2478
	まつうらクリニック	○	○	○	○	64-2255

出典：富士市HP 特定健診の受け方

肥満該当者

R6特定健診結果

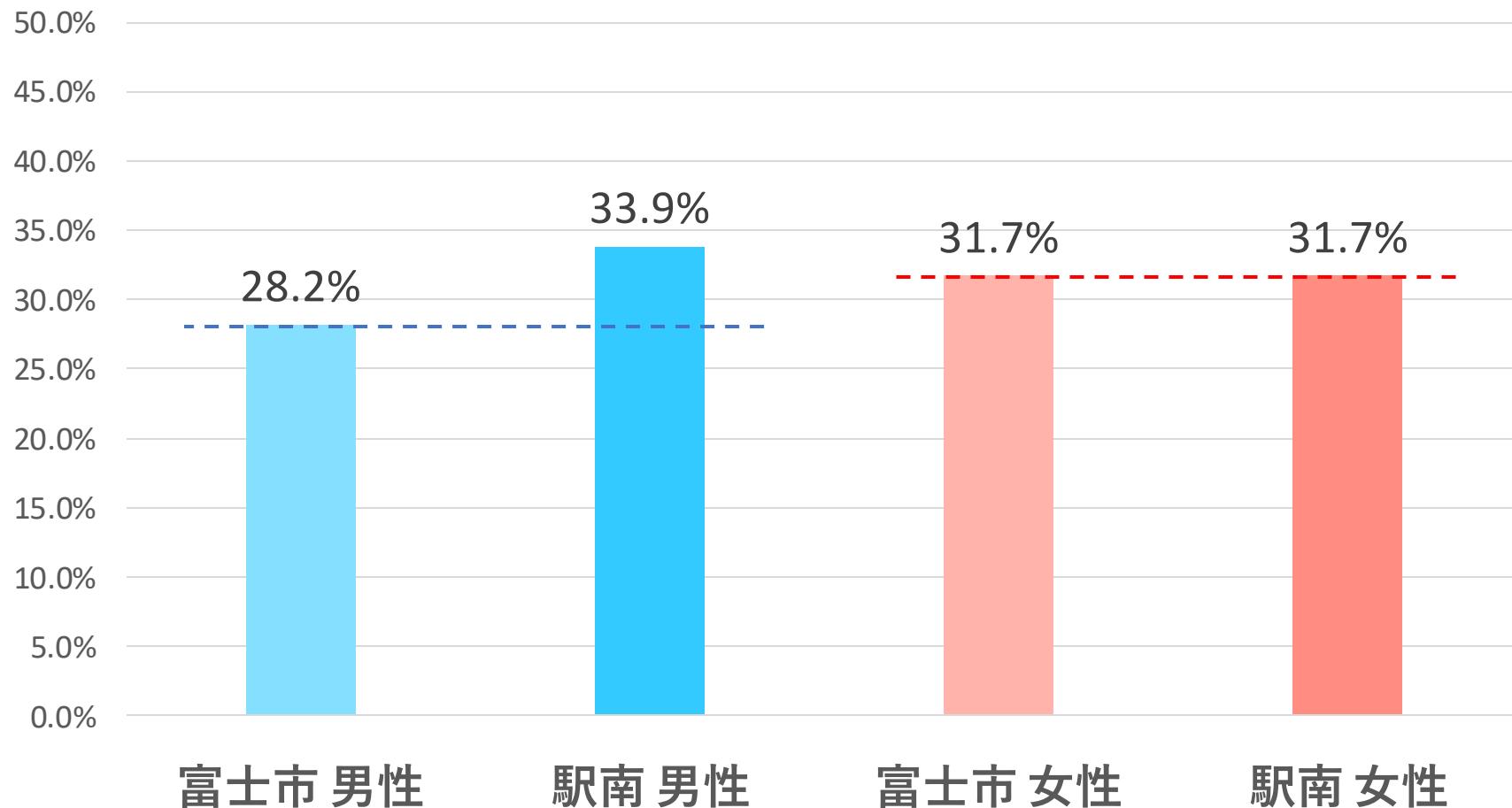
男性は高め
女性は低め



脂質異常症該当者

R6特定健診結果

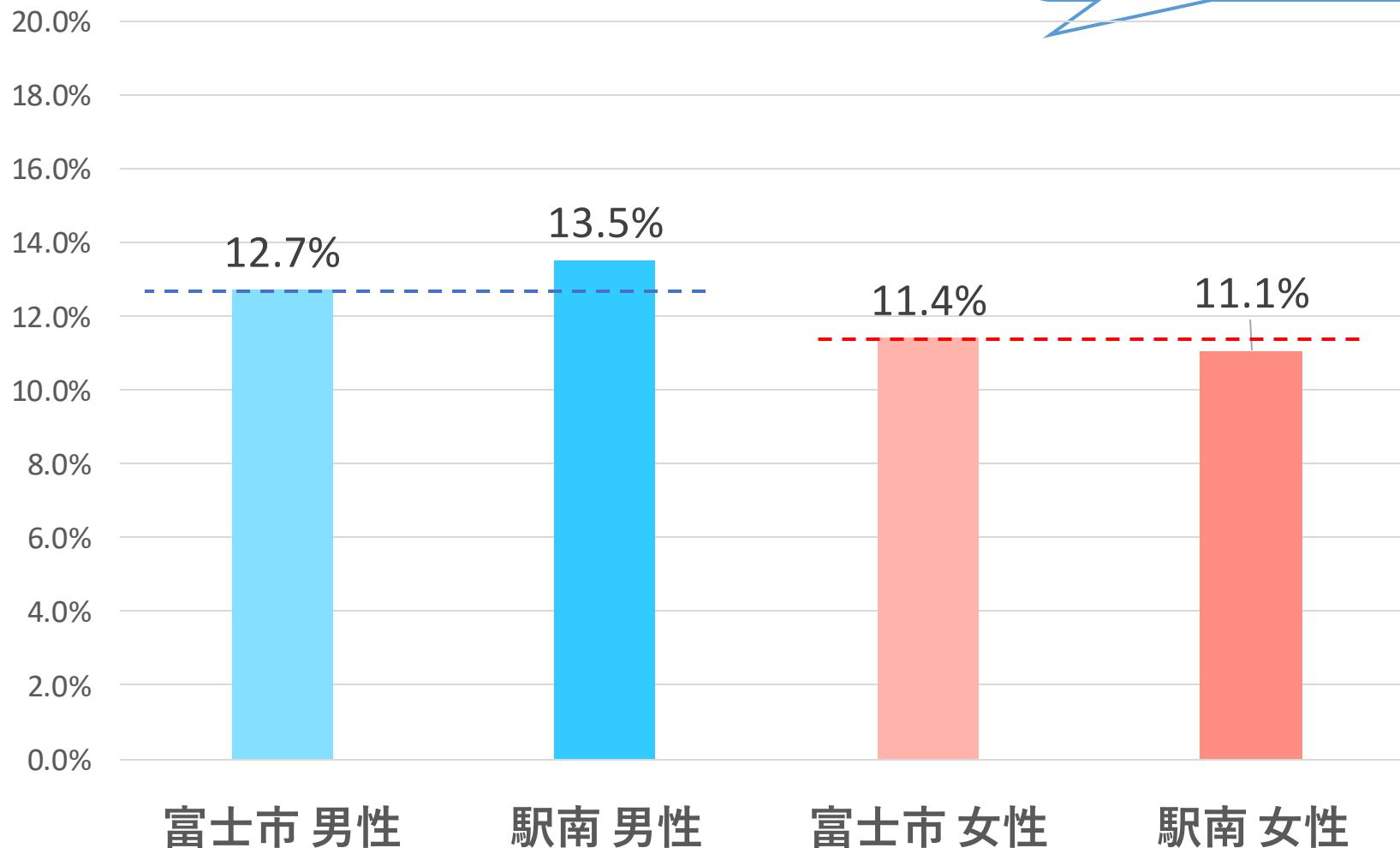
男性は高め
女性は同じ



糖尿病リスク該当者

R6特定健診結果

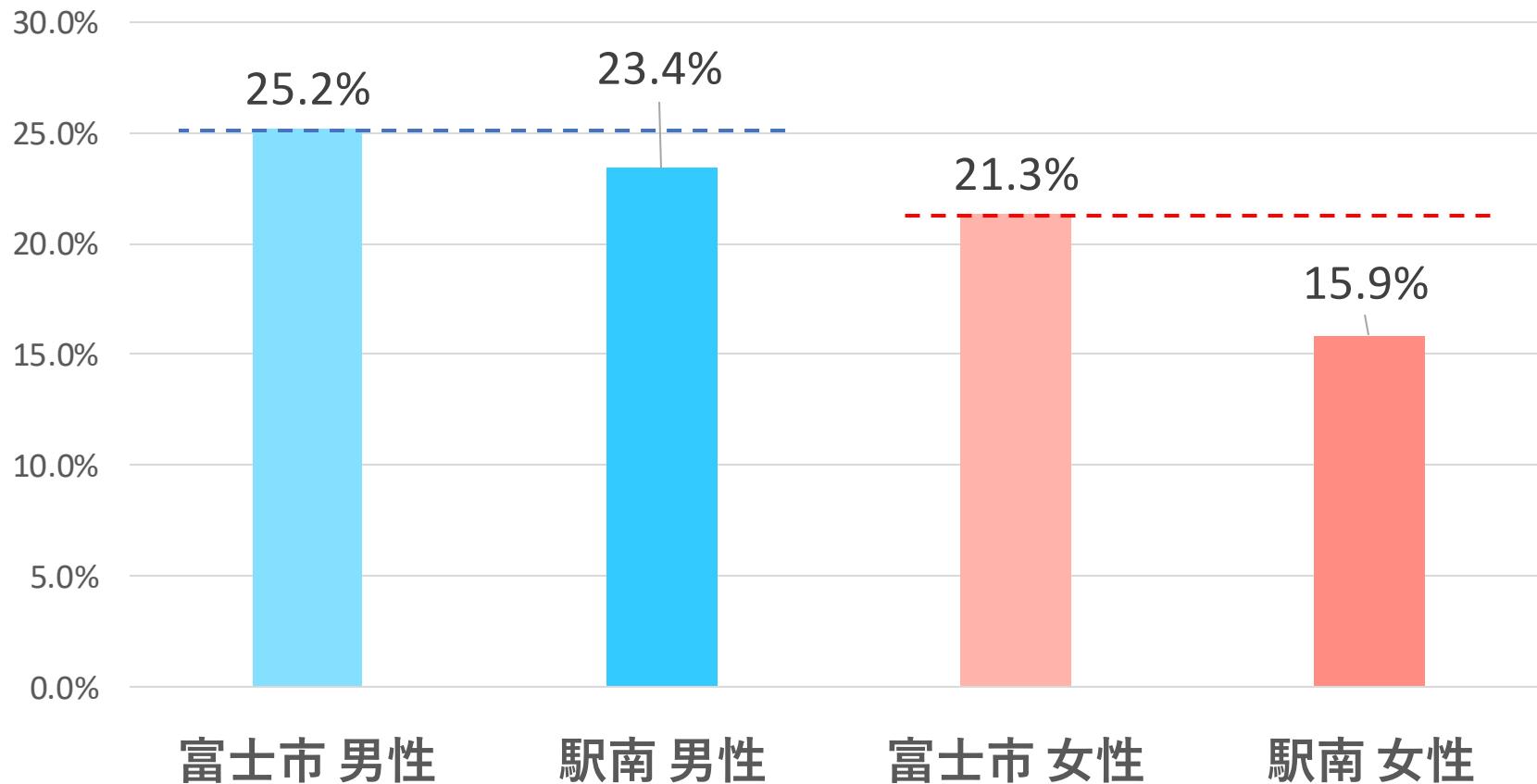
男性は高め
女性は低め



高血圧該当者

R6特定健診結果

男女共に
高血圧の割合が低い！



R6特定健診結果

地区の特徴②

- 男女共に**高血圧が少ない**
- 男性は
肥満、脂質異常症、糖尿病リスク
の割合が高め

すごい！！

循環器疾患の要因・・・！

運動をする
野菜を食べる
健診を受ける

肥満・脂質異常症・糖尿病リスクが減る

循環器疾患が減る！

富士駅南が
より元気に！

運動をしましょう！

一日合計30分以上の運動が推奨されています
運動不足の方はプラス10分から始めてみましょう
日常の歩行速度を少しでも速くする
または歩幅をできるだけ大きくすることでも
身体活動量を増やすことができます

歩いて貯まる！ふじ健康ポイント

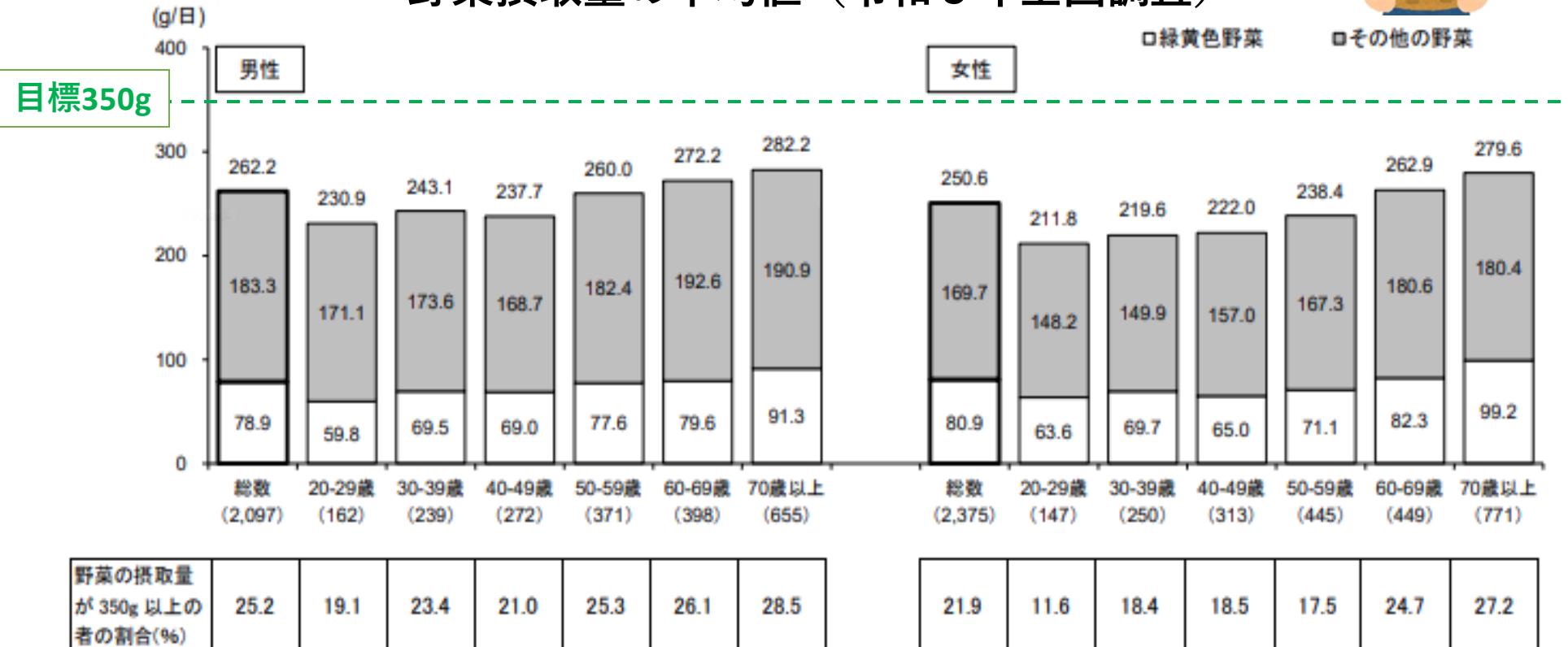
選べるデジタルギフト券が
抽選で毎月**30**名様以上に当たる！



野菜をたくさん摂ることは、 生活習慣病の予防につながります！



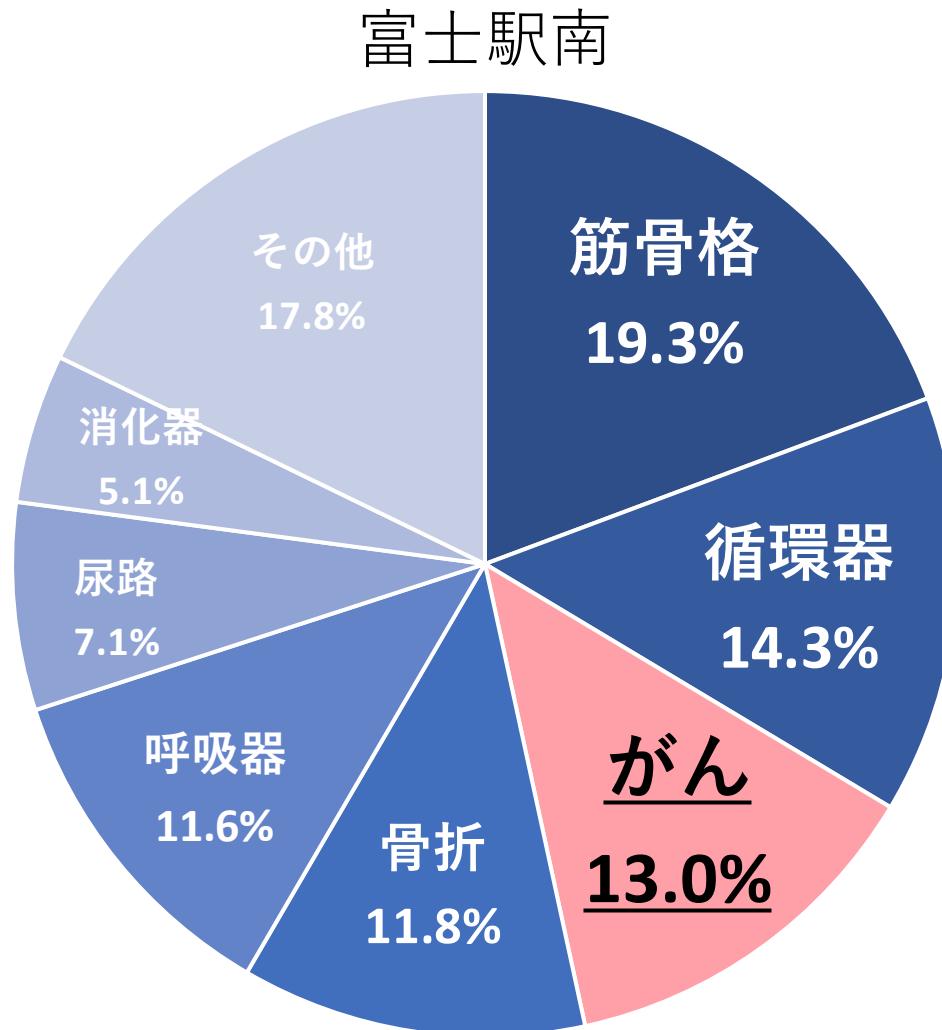
野菜摂取量の平均値（令和5年全国調査）



すべての年代が目標摂取量の350gより少ない状況
ぜひ積極的な野菜摂取を！

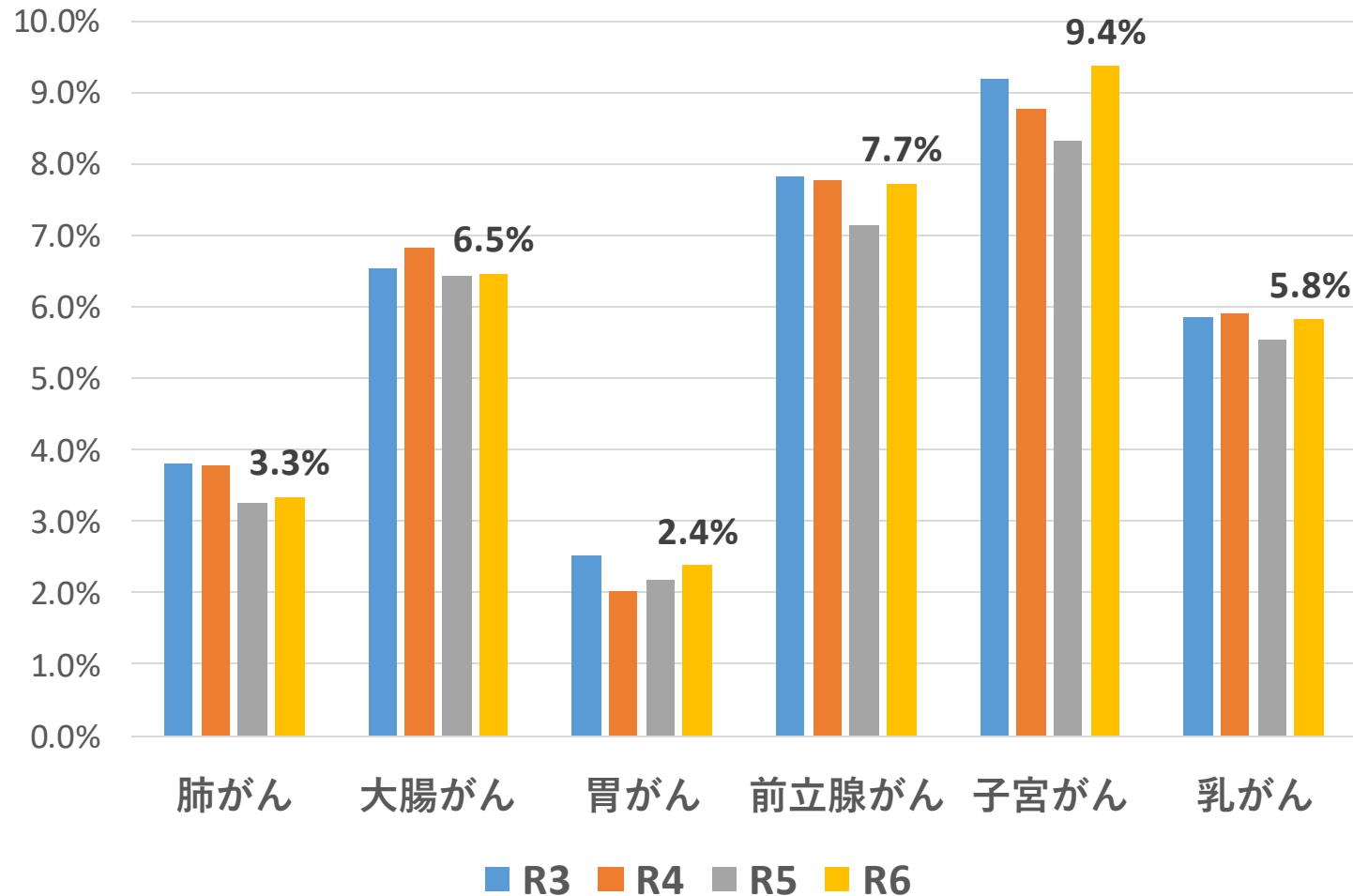
後期高齢者医療費分析

R6年度 最大医療資源症病名による入院



KDBシステム
後期高齢者の医療費分析

富士駅南地区 がん検診受診率



富士市のがん検診

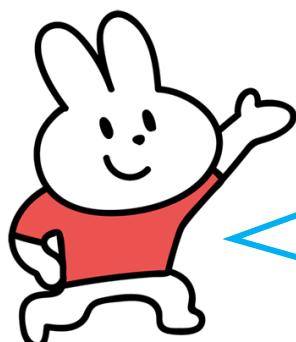
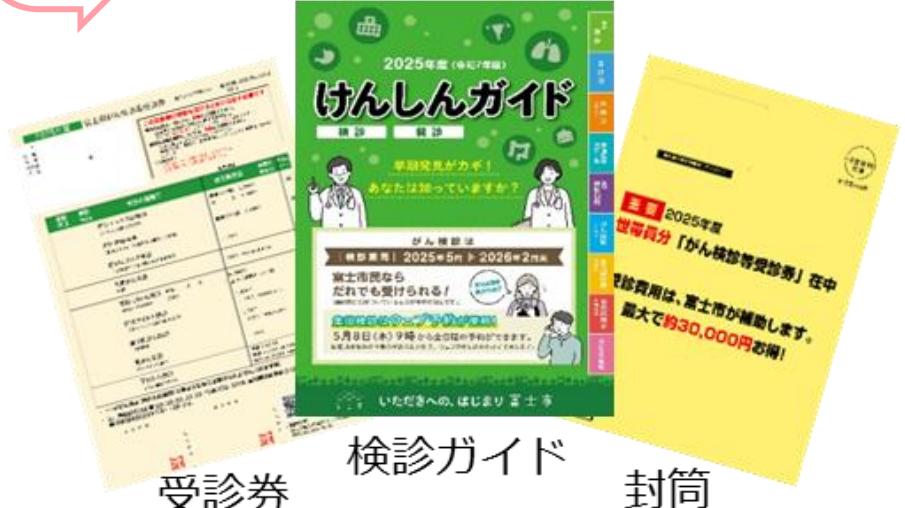
対象者

富士市に住民登録がある

37歳以上の男性
20歳以上の女性

対象者に
届いています

がん検診書類



早期発見が大切！
ぜひ受けましょう♪

富士駅南地区まとめ

- ・働き盛りの世代の人口が多い
- ・子育てに不安を持つ親がいる
→地域であたたかい見守りや声掛けを！
- ・要介護認定率が高い
→通いの場で介護予防！
- ・筋骨格・骨折の割合が高い
→推定骨量測定で早期発見！
- ・循環器疾患の割合が高い
→運動・野菜摂取・健診受診で生活習慣予防！