

水戸島南町サロン

『介護保険の活用法』

3月の水戸島南町サロンは富士南部地域包括センターの方から「介護保険の活用法」などを勉強したあと、筋肉の簡単なストレッチ方法などを教えていただきました。あいにくの雨☔️でしたが多くの方々が集まって下さいました。桜餅🍡をいただきながら話も弾み楽しい時間を過ごしました。

